

ПРИНЯТО
протокол заседания
педагогического совета
№ 1 от «30» августа 2019г



Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" и Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» (далее – МБОУ Гимназия № 1).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ Гимназия № 1.

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися МБОУ Гимназия № 1 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 2 — 11 классов составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

для 1 - 9 классов - четверти;

для 10-11 классов - полугодия.

Количество четвертей - 4, полугодий - 2

2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в МБОУ Гимназия № 1 ведется:

в 1 - 4 классах - по пятидневной учебной неделе;

в 5 - 11 классах - по шестидневной учебной неделе.

2.7. Обучение организовано в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований (СанПиН 2.4.2.2821-10):

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»), в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.10. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается директором МБОУ Гимназия № 1 на каждый учебный год.

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором МБОУ Гимназия № 1.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя)

2-4 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю

5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю

6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю

7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часов в неделю

8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю

9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю

10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии (5 - 8 классы), по информатике допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

2.18. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках используются физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю
 - физкультминутки на уроках
- внеклассные спортивные занятия и соревнования
 - Дни здоровья
 - подвижные перемены
- прогулка на свежем воздухе.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся устанавливаются в течение года дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ Гимназия № 1.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.