

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 1» (МБОУ ГИМНАЗИЯ № 1)

**ПРИКАЗ**

от 01.09.2023 г.

№ 320а

Об утверждении Положения  
о режиме занятий обучающихся

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

приказываю:

1. Утвердить прилагаемое Положение о режиме занятий обучающихся.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте общеобразовательной организации.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

З.Н.Скальская

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

<b>Общий статус подписи:</b>	Подпись верна
<b>Сертификат:</b>	00BC91F845AECDFC2AD863A70F51060215
<b>Владелец:</b>	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 1", Скальская, Зоя Николаевна, gimnazium@edumonch.ru, 510702149940, 5107110485, 00288104821, 1025100654402, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 1", Директор, город Мончегорск, Бредова, дом 1, Мурманская область, RU
<b>Издатель:</b>	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
<b>Срок действия:</b>	Действителен с: 02.06.2023 14:48:00 UTC+03 Действителен до: 25.08.2024 14:48:00 UTC+03
<b>Дата и время создания ЭП:</b>	01.09.2023 08:54:10 UTC+03

Принято  
педагогическим советом  
протокол № 1 от 31.08.2023

Утверждено  
приказ МБОУ Гимназия № 1  
от 01.09.2023 № 320а

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”,
  - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28», -
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 (в ред. от 30.09.2020),
  - «Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными постановлением ЦГСЭН в Мурманской области от 17.11.2000 № 11;
  - Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» (далее – МБОУ Гимназия № 1).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности по программам начального, основного, среднего общего образования, дополнительным общеобразовательным программам МБОУ Гимназия № 1.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ Гимназия № 1 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

## 2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды:

для 1 - 11 классов – четверти, количество четвертей - 4

2.3. При обучении после каждой четверти следуют каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который является составной частью образовательной программы по уровням образования.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется в одну смену по пятидневной учебной неделе (1 – 11 классы).

2.6. Обучение организовано в одну смену.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не менее 40 минут.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками экскурсиями, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается директором МБОУ Гимназия № 1 на каждый учебный год.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год директором МБОУ Гимназия № 1.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку учащихся:

для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков в день и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков в день;

для обучающихся 7-11-х классов – не более 8 уроков в день.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с требованиями СанПиН.

2.15. Между началом факультативных занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.16. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках используются физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 2 урока физической культуры в неделю
  - физкультминутки на уроках
- внеклассные спортивные занятия и соревнования
  - Дни здоровья
  - подвижные перемены
- прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года определяется календарным учебным графиком.

3.2. Для обучающихся устанавливаются в течение года дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

3.3. В период каникул для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам занятия проходят в соответствии с утвержденным расписанием.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, курсов внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность реализуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором МБОУ Гимназия № 1.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Режим работы по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам**

5.1. Продолжительность учебной недели - 6-ти дневная рабочая неделя.

5.2. Режим занятий обучающихся устанавливается расписанием учебных занятий.

5.3. Продолжительность академического часа в разновозрастных группах рассчитывается для каждой возрастной группы отдельно в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 мин.

5.4. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы МБОУ Гимназия № 1 разрешается только после издания соответствующего приказа директора по ходатайству педагога, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей.

#### **6. Педагогическим работникам школы запрещается:**

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;
- отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять обучающихся одних на переменах в кабинетах;
- освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и (или) заявления родителей (законных представителей) учащихся;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.