

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Гимназия №1

З.Н. Скальская

**План работы школьного спортивного клуба «Комета»,
спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

1. Цели и задачи:

мероприятия проводятся с целью:

1. Массового привлечения учащихся к систематическим занятиям спортом;
2. Развивать у учащихся потребность к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
3. Формировать у учащихся систему знаний о здоровом образе жизни.
4. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций; развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни; оказание содействия учащимся, членам спортивных сборных команд образовательной организации в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов.

№	Месяц	Организационные мероприятия
1	Сентябрь	1. Товарищеская встреча юношей по волейболу в рамках дня здоровья, учащиеся 10-11 классов.
		2. Спортивный праздник «День знаний», учащиеся 1-4 классов
		3. Просветительный урок в ходе акции «Поделись своим Знанием», учащиеся 2-3 классов; 4-9 классов.
		4. Знакомство с ГТО, учащиеся 1-9 классов
		5. Муниципальный этап физкультурного мероприятия среди ШСК Мурманской области (Волейбол, футбол, баскетбол).
		6. Консультации для учащихся и родителей по вопросам сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
		7. Товарищеская встреча команд по волейболу МБОУ Гимназия №1 ШСК «Комета»
2	Октябрь	1. Областной летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)
		2. Консультации для учащихся и родителей по вопросам сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
		3. «Декада ГТО в Мурманской области»
		4. Городская станционная игра «Жить здорово здоровым!», учащиеся 2 классов.
		5. Всероссийский конкурс социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье», возрастная группа от 13 до 18 лет

Документ подписан электронной подписью.

		6.Комплексная спартакиада города Мончегорска среди юношей и девушек по баскетболу
3	Ноябрь	1. Городская олимпиада 2. Спортивный праздник в рамках Всероссийской профилактической акции «Декада «SOS» 3. Консультации для учащихся и родителей по вопросам сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
4	Декабрь	1. Спортивный праздник с привлечением родителей «Мама, папа, я — здоровая семья» 2. Консультации для учащихся и родителей по вопросам сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 3.Товарищеские встречи учащихся по волейболу в рамках «Декада SOS» 4. Веселые страты в рамках в рамках Всероссийской профилактической акции «Декада «SOS», учащиеся 1-4х классов
5	Январь	1.Консультации для учащихся и родителей по вопросам сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 2.Акция для выпускников 11 классов «Плюс 10 баллов» ГТО
6	Февраль	1.Товарищеская встреча по волейболу среди юношей 9-11-х классов в рамках «Дня Защитника Отечества» 2. Соревнования по футболу в зале среди учащихся 7-8-х классов. 3. Участие в массовом конкурсе «Лыжня зовет – 2022» 4.Консультации для учащихся и родителей по вопросам сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
7	Март	1.Спартакиада по волейболу среди девушек в рамках «Международного женского дня» 2. «Рекорды победы» 3.Спортивно-массовое мероприятие «Веселые старты» с участием студентов СКФКиС. 4. Crazymoncha 5. Комплексная спартакиада города Мончегорска среди юношей и девушек по лыжным гонкам
8	Апрель	1.Флешмоб в рамках всемирного дня здоровья 2. Спартакиада города среди юношей и девушек по волейболу 3.Консультации для учащихся и родителей по вопросам сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 4. Веселые эстафеты ко Дню Космонавтики 5. Акция «Первый шаг в ГТО» 6. Президентские состязания 7.Комплексная спартакиада города Мончегорска среди юношей и девушек по волейболу

Документ подписан электронной подписью.

		8. Комплексная спартакиада города Мончегорска среди юношей и девушек по стрельбе из пневматической винтовки
9	Май	1. Детский дворовый футбол 6х6
		2. Товарищеские встречи по футболу среди учащихся 9-11 классов в рамках пропаганды здорового образа жизни
		3. Консультации для учащихся и родителей по вопросам сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
		4. Комплексная спартакиада города Мончегорска среди юношей и девушек по легкоатлетической эстафете.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Товарищеские встречи по видам спорта по договоренности.

В течение учебного года могут быть изменены сроки проведения, так же дополняться мероприятия.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ	
 ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА. ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.	
ПОДПИСЬ	
Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	74A3E8EED72E12761E1BE431FB2B66819250EE96
Владелец:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 1", директор, Скальская, Зоя Николаевна, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 1", город Мончегорск, Мурманская область, RU, gimnazium@edumonch.ru, улица Бредова, дом 1, 1025100654402, 00288104821, 005107110485
Издатель:	Федеральное казначейство, Федеральное казначейство, RU, Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 007710568760, г. Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 25.01.2021 14:43:42 UTC+03 Действителен до: 25.04.2023 14:43:42 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	01.09.2022 15:33:46 UTC+03